

ÓVODAI EGYÉNI TANÁCSADÁS TÁJÉKOZTATÓ FÜZET SZÜLŐKNEK

Készült az EFOP-3.2.9-16-2016-00007 jelű az „Óvodai és iskolai szociális segítő tevékenység fejlesztése az ESZEI Szociális és Gyermekejóléti Alapszolgáltatási Központnál” pályázati program keretében.

SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG
KORMÁNYA

Európai Unió
Európai Szociális
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

Gyermeknevelés stressz nélkül

A nevelést nem lehet megtanulni. Minden gyermek egy külön személyiség és egyéniség, mint ahogyan a szülei is. Ahány helyzet, annyi megoldás létezik.

Létezik azonban néhány jól bevált praktika és mesterfogás, melyek segítségével megkönnyebbíthetjük az életünket, és boldoggá tehetjük csemetéink gyerekkorát.

Íme, a tanácsok a gyerekek szemszögéből

- Ne menekülj el előlem, ha kérdezni szeretnék valamit!
- Ne kényeztess el! Tudom, hogy nem kaphatok meg mindent, csak a határokat feszegetem, hogy meddig mehetek el.
- Ne félj attól, ha határozottan kell velem beszélned, mert ezt értékelem és tudom, hogy mihez kell magam tartanom.
- Ne hagyd, hogy kisebbnek érezzem magam, mint amekkora vagyok.
- Mondd el nekem, ha hibáztál, mert meg kell tanulnom nekem is, hogyha hibát követek el attól még nem vagyok rossz. Nyugodtan kérj bocsánatot, ne hidd, hogy ez méltatlan, Ha ezt szem előtt tartod, meg fogsz lepődni, mennyire is ragaszkodom hozzád.
- Nem figyelj oda az apró nyafogásaimra, különben szeretek majd betegeskedni, hogy odafigyeljenek rám.

- Ha kevés az idő, emiatt ne legyen bűntudatod, az a fontos, hogy hogyan és mivel töltjük el közösen az időnket.
- Nem kell mondanom neked, hogy sok megértő szeretetre van szükségem a fejlődésemhez, e nélkül élni sem tudnék.
- Ha félek, ne nevezd butaságnak, mivel valódiak tudnak lenni a félelmeim. Ha ilyenkor megértesz engem az nagyon megnyugtató.
- Ne szakíts félbe, ha kérdezek. ha nem kapok tőled választ, később másoktól fogom megkérdezni azt, amit tudni szeretnék és nem tőled.
- Ne ígérj elhamarkodottan! Gondolj bele, hogy mennyire rosszul érezhetem magam, ha valaki megszegi az ígérését.

Ha folyton változtatod a szavad, az engem teljesen elbizonytalanít és nem fogok benned megbízni.

- Ne haragudj rám, ha egyszer azt mondom „utállak”. Ez nem a te személyednek szól, hanem a hatalmadnak, amivel keresztülhúzod a terveimet. Néha azért engedd, hogy viseljem a tettem következményeit, mert át kell élnem kínos helyzeteket is.
- Tudd, hogy szeretek kísérletezni! E nélkül nem lehetek ügyes. Kérlek, engedd meg! És ne

végezd el helyettem, amit magam is meg tudok csinálni.

Anya, ugye tudod, mi a jó nekem?

A gyermekek teljes körű nevelése során segítünk nekik kialakítani olyan szokásokat, amelyek lehetővé teszik a számukra, hogy mindig minden körülmény között, szabad akaratukból helyesen cselekedjenek, függetlenül attól, hogy a szüleik épp jelen vannak vagy sem.

Az emberi erények és értékek azok, amelyek pozitív hatással vannak a személy fejlődésére, amelyek a nevelés által a gyermekek személyiségének a legbelsőbb részévé válnak. Ez tehát nem csak egy külső máz, hanem a nevelés legalapvetőbb része.

Az erények gyakorlása tesz minket alkalmassá arra, hogy hétköznapijainkban ragaszkodjunk mindahhoz, ami nemes és igaz.

Az erény nem más, mint készség a jó megtételére. Fontos, hogy minden gyermek szeresse és akarja a jót tenni!

A cél valójában az, hogy gyermekeinkből becsületes, megbocsátó, önzetlen, igazságot szerető, hűséges emberek váljanak.

A nevelés során a mi feladatunk felismerni, hogy egy-egy adott helyzetben mely erény gyakorlására buzdíthatjuk a gyermekünket – elsősorban saját példánkkal.