

# CSALÁDI NAP AZ ÓVODÁBAN

Készült az EFOP-3.2.9-16-2016-00007 jelű az „Óvodai és iskolai szociális segítő tevékenység fejlesztése az ESZEI Szociális és Gyermekjóléti Alapszolgáltatási Központnál” pályázati program keretében.



SZÉCHENYI 2020



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



BEFEKTETÉS A JÖVŐBE

## **„Családi nap az Óvodában” Szabadidős program szervezése és lebonyolítása óvodás korú gyermekek és szüleik részére**

Ingyenes családi programokkal, különleges játékokkal, várjuk majd az érdeklődőket. Egymás megismerésének és elfogadásának fontosságára hívja fel a figyelmet, az együtt- és egymásért gondolkodás jegyében fogjuk meghirdetni programjait.

A szabadidő szervezés során érvényesülnek a szabadidő funkciói, amely során eljuttatjuk a gyermekeket a testi, szellemi felfrissüléshez, majd a pszichés és fizikai egyensúly állapotához.

A regenerálódás, karbantartás, felüdülés, kikapcsolódás, a tanulás, és a fejlődés a szabadidő szervezés kitűzött célja.

A rendezvények megvalósításnál fontos szerepet szánunk a hagyományőrző tevékenységeknek, a sportnak, a játéknak, az egészségmegőrzésnek.

Sajnos elég gyakran a gyerek az utolsó a sorban, más teendők fontosabbak a szülők számára, mint a közös játék, a gyerekek pedig azzal próbálják meg felhívni magukra a figyelmet, hogy hisztiznek, dacolnak, szófogadatlanok.

Legtöbbször egyértelmű, hogy nehezen kezelhető viselkedésüket a közös játék, az odafigyelés, a minőségi együttlét hiánya okozza.

Másrészt a későbbi harmonikus szülő-gyerek kapcsolatot is megalapozzuk azzal, ha a kicsi

gyerekünkkel többet játszunk. A valódi figyelem sokkal többet ér, mint a drága játékszerek."

Szomorú, de nagyon sok felnőtt nem tud játszani, mert talán velem sem játszottak, nem látott ilyen mintát, vagy csak képtelen behelyezkedni a szituációba, annyira tele van a feje felnőtt problémákkal - folytatja a szakember.

"Ha pedig nyüstölnek valakit, például az anyuka az apukát, hogy foglalkozzon többet a gyerekével, az általában ellenállást, további konfliktusokat szül.

Sokan egy adott életkorban, bizonyos tevékenység közben jövünk rá, hogy élvezzük, egyszer csak ráérünk a játék ízére. Sajnos a felnőtt életünkben sok minden háttérbe szorul, és eszünkbe sem jut egyes dolgokról, tevékenységekről, hogy esetleg szívesen csinálnánk. Ezért érdemes újabb és újabb játékokat kipróbálni.

Az is probléma, hogy nehéz érzelmileg ráhangolódni a gyerekre, a játékra, hiszen folyamatos nyomás alatt élünk: ha van egy kis időnk, gyorsan leülünk a picivel, de pár perc alatt képtelenség belemerülni bármilyen tevékenységbe.

Pedig fontos lenne, hogy mi magunk is kikapcsoljunk, igyekezzünk a gyerekre figyelni, empátiával közelíteni hozzá.

Mindezt persze nem könnyíti meg, ha a csemeténk már harmadik hete csak eladósat szeretne velünk játszani. Ráadásul a szerepjátékok sokkal intenzívebb elmélyülést és kreativitást igényelnek, ellentétben a

szabályjátékokkal, amelyeket szinte mechanikusan játszunk."

Csoportos tevékenység keretén belül Családi nap: a projekt ideje alatt 1 alkalommal kerül megrendezésre intézményenként.

Családi nap időtartama: 5 óra

Részvétel formái:

- Szülő információt kap szülői értekezleten.
- Szórólapon, plakáton, meghívó és személyes invitálás.

Amennyiben családi napunk felkeltette érdeklődését és szívesen töltené egy felejthetetlen napot gyermekei és szerettei körében, miközben új, izgalmas és szórakoztató programokon vesznek részt keresse fel szociális munkatársunkat.

További bővebb információt a rendezvényt kapcsolatokban, a hamarosan megjelenő plakáton tesszük közzé!